



« Stabilité et recharge énergétique »

Le Bois Re'Source – 69820 FLEURIE

Dimanche 26 mai 9h00 – 13h

Au programme :

Échanges sur la notion d'ancrage et son importance au quotidien

Découverte d'astuces et outils facilitant son alignement

Savoir détecter la qualité de son ancrage

Apprendre à nettoyer et recharger énergétiquement ses racines

Infos pratiques :

- Condition physique normal
- Chaussures fermées
- Un tapis de sol
- Petite serviette de toilette